

В Центре диагностики и консультирования начинается работу сенсорная комната.

### *Мы предлагаем*

- коррекционные, релаксационные и развивающие занятия;



- песочную и акватерапию,
- психотерапевтические упражнения



- и другие увлекательные занятия.

Все справки о возможностях организации индивидуальных или групповых занятий с Вашим ребенком можно:

- получить по телефону **(34370) 6-01-46**
- узнать лично, обратившись по адресу **624130, г. Новоуральск, ул. Ленина, 87**
- отправив письмо на наш электронный адрес **[cdk@novotec.ru](mailto:cdk@novotec.ru)**
- найдя информацию на нашем сайте **<http://cdk-nu.uralschool.ru>**

Сенсорная комната - это волшебная страна, где все можно потрогать, в которой все журчит, звучит и переливается, где забываются страхи и огорчения, раскрываются способности ребенка, появляется позитивное отношение к себе и миру.

***Ждем Вас и ваших детей  
на занятия!***

*Муниципальное автономное учреждение  
дополнительного образования  
«Центр диагностики и консультирования  
для детей, нуждающихся в психолого-педагогической  
и медико-социальной помощи»*

## **Волшебный мир сенсорной комнаты**



**Новоуральский городской округ**

Пространство сенсорных комнат дарит волшебный мир чувств и эмоций не только детям, но и взрослым - ведь здесь мы можем получить приятные ощущения, расслабиться, почувствовать себя комфортнее, забыть о своих проблемах, заботах, улучшить самочувствие и настроение.

**Главная задача** сенсорной комнаты – воздействовать на органы чувств, вызывать разнообразные чувственные переживания и ощущения. Поэтому в сенсорной комнате все можно потрогать, послушать, увидеть и определить формы, ощутить тепло и холод, цвет и свет. В такой комнате ребенок учится посредством чувственных ощущений. Ученые доказали, что чем беднее мир сенсорных ощущений ребенка, тем медленнее он развивается, а в поведении и мировоззрении становится больше стереотипов. Отсутствие чувственных ощущений ученые называют сенсорным голодом.

### **Возможности сенсорной комнаты**

Занятия в сенсорной комнате могут проводиться практически с любым ребенком, в том числе и с детьми с ОВЗ, поскольку спектр воздействий сенсорного оборудования чрезвычайно многогранен.

**Занятия с детьми** в сенсорной комнате **позволяют** снимать яркие проявления:

- нервно-психических, психолого-педагогических нарушений;
- специфических нарушений поведения;
- нарушений темпа психического развития;
- нарушений развития крупной и мелкой моторики,
- страхов, стрессов и тревожных расстройств.



### **Занятия способствуют:**

- эмоциональному развитию детей и подростков;
- снятию психоэмоционального и телесного напряжения (психо-эмоциональная разгрузка);
- развитию навыков саморегуляции и самоконтроля;
- тренировке стрессоустойчивости;
- развитию позитивного отношения к себе и к окружающему миру;
- развитию двигательных функций;
- активизации психических и познавательных процессов,
- развитию мотивации и познавательного интереса для участия в занятиях.

